

1000 Meter Zeit		Zone 5	Zone 4		Zone 3		Zone 2		Zone 1
09:40	09:50	0:58	1:00	1:02	1:02	1:07	1:07	1:11	1:12
09:50	10:00	0:59	1:01	1:03	1:03	1:09	1:09	1:13	1:13
10:00	10:20	1:00	1:02	1:04	1:04	1:11	1:10	1:15	1:15
10:20	10:40	1:02	1:04	1:06	1:06	1:13	1:12	1:18	1:17
10:40	11:00	1:04	1:06	1:08	1:08	1:15	1:14	1:20	1:20
11:00	11:20	1:06	1:08	1:10	1:10	1:18	1:17	1:22	1:22
11:20	11:40	1:08	1:10	1:12	1:12	1:20	1:19	1:25	1:25
11:40	12:00	1:10	1:12	1:14	1:14	1:22	1:21	1:27	1:27
12:00	12:20	1:12	1:14	1:17	1:17	1:25	1:24	1:30	1:30
12:20	12:40	1:14	1:16	1:19	1:19	1:27	1:26	1:32	1:32
12:40	13:00	1:16	1:19	1:21	1:21	1:29	1:28	1:35	1:35
13:00	13:20	1:18	1:21	1:23	1:23	1:32	1:31	1:37	1:37
13:20	13:40	1:20	1:23	1:25	1:25	1:34	1:33	1:40	1:40
13:40	14:00	1:22	1:25	1:27	1:27	1:36	1:35	1:42	1:42
14:00	14:20	1:24	1:27	1:29	1:29	1:38	1:38	1:44	1:45
14:20	14:40	1:26	1:29	1:32	1:32	1:41	1:40	1:47	1:47
14:40	15:00	1:28	1:31	1:34	1:34	1:43	1:42	1:49	1:50
15:00	15:20	1:30	1:33	1:36	1:36	1:45	1:45	1:52	1:52
15:20	15:40	1:32	1:35	1:38	1:38	1:48	1:47	1:54	1:55
15:40	16:00	1:34	1:37	1:40	1:40	1:50	1:49	1:57	1:57
16:00	16:20	1:36	1:39	1:42	1:42	1:52	1:52	1:59	2:00
16:20	16:40	1:38	1:41	1:44	1:44	1:55	1:54	2:02	2:02
16:40	17:00	1:40	1:44	1:47	1:47	1:57	1:57	2:04	2:05
17:00	17:20	1:42	1:46	1:49	1:49	1:59	1:59	2:06	2:07
17:20	17:40	1:44	1:48	1:51	1:51	2:01	2:01	2:09	2:10
17:40	18:00	1:46	1:50	1:53	1:53	2:04	2:04	2:11	2:12
18:00	18:20	1:48	1:52	1:55	1:55	2:06	2:06	2:14	2:15
18:20	18:40	1:50	1:54	1:57	1:57	2:08	2:08	2:16	2:17
18:40	19:00	1:52	1:56	1:59	1:59	2:11	2:11	2:19	2:20
19:00	19:20	1:54	1:58	2:01	2:01	2:13	2:13	2:21	2:22
19:20	19:40	1:56	2:00	2:04	2:04	2:15	2:15	2:23	2:25
19:40	20:00	1:58	2:02	2:06	2:06	2:18	2:18	2:26	2:27
20:00	20:20	2:00	2:04	2:08	2:08	2:20	2:20	2:28	2:30
20:20	20:40	2:02	2:06	2:10	2:10	2:22	2:22	2:31	2:32
20:40	21:00	2:04	2:08	2:12	2:12	2:24	2:25	2:33	2:35
21:00	21:20	2:06	2:11	2:14	2:14	2:27	2:27	2:36	2:37
21:20	21:40	2:08	2:13	2:16	2:16	2:29	2:29	2:38	2:40
21:40	22:00	2:10	2:15	2:19	2:19	2:31	2:32	2:41	2:42
22:00	22:20	2:12	2:17	2:21	2:21	2:34	2:34	2:43	2:45
22:20	22:40	2:14	2:19	2:23	2:23	2:36	2:36	2:45	2:47
22:40	23:00	2:16	2:21	2:25	2:25	2:38	2:39	2:48	2:50
23:00	23:20	2:18	2:23	2:27	2:27	2:41	2:41	2:50	2:52
23:20	23:40	2:20	2:25	2:29	2:29	2:43	2:43	2:53	2:55